

Časové rozvržení

7.55 – 8.15	Poučení o bezpečnosti, kontrola rozdělení do bloků, organizace
8.15 – 9.35	Témata I. bloku
9.35 – 9.55	Přestávka
9.55 – 11.15	Témata II. bloku
11.15 – 11.35	Hodnocení, zpětná vazba
11.45 – 12.30	Dotazníkové šetření, reklamy na zdravý životní styl
12.40 – 13.25	Reklamy na zdravý životní styl



Témata 4. – 6. ročník

- 1) Přátelství – jaký má být kamarád, výběr kamaráda, kamarádské vztahy
- 2) Komunikace, empatie, zvládání konfliktů, spolupráce
- 3) Kyberšikana – bezpečné užívání internetu, komunikace
- 4) Tabák – Jak může kouření ovlivňovat život mladých lidí, proč začínat?, mýty a fakta
- 5) Alkohol – jak ovlivňuje mladé lidi, jaké způsobuje problémy, co je a není pravda o alkoholu
- 6) Jak vhodně trávit volný čas – organizace času, zájmy a záliby, nadání, vztah ke studiu
- 7) Zdravý životní styl
- 8) Rizikové sporty
- 9) Umíte svědčit – podávání informací, osobní zodpovědnost, šíření fámy apod.
- 10) Záchranný kruh
- 11) Štíhlá (ý) za každou cenu?
- 12) PČR – Chránit a pomáhat
- 13) Dokumentační tým



Témata 7. – 9. ročník

- 1) Mezi nimi (film o AIDS – rozbor)
- 2) Drogy a jejich důsledky – co dělají s člověkem?
- 3) Jak zvládat úzkost a stres (Co je stres, pozitivní zvládnutí stresu)
- 4) Zvládání emocí (Mé emoce a emoce druhých, vztah emoce-myšlenka-jednání, vztek a co s ním)
- 5) Sex – rizikové chování
- 6) Poruchy příjmu potravy
- 7) Řešení problémů
- 8) Umíte svědčit? (osobní zodpovědnost, šíření fámy...)
- 9) Kyberšikana (bezpečný internet...)
- 10) Poslání a práce PMS (přestupek x trestný čin, následky svých činů, postihy, protiprávní jednání ...)
- 11) Sebeobrana
- 12) Dokumentační tým

