



Tematický den k prevenci rizikových projevů chování

30. 4. 2013

Sebeobrana

Ve velké tělocvičně se konal blok s názvem *Sebeobrana*. Děti téma zaujalo už jen tím, že se koná v tělocvičně, tudíž určitě bude zahrnovat nějaké praktické ukázky nebo nácviky. Nemýlili jsme se. Přišel za námi prap. Tomáš Nováček, který nám ukázal, jak se můžeme bránit útočníkům, kteří nás chtějí napadnout, nebo nám jinak ublížit.

