



Tematický den k prevenci rizikových projevů chování

30. 4. 2013

Štíhlá(ý) za každou cenu?



Podle ohlasů dětí z obou stupňů, bylo téma **Štíhlá(ý) za každou cenu** paní učitelky *Pavlíny Čábelkové* velmi zajímavé především pro dívky. Téma poruch příjmu potravy je v poslední době také velmi aktuální. Každým dnem jsme vystavováni útokům médií a časopisů pro



dívky, jak bychom měli ideálně vypadat, jak být maximálně štíhlá(ý) a v žádném případě nedopustit, abychom tato „měřítka“ vypustili z hlavy. Jak jsme se ale dozvěděli, není vše tak dokonalé, jak se zdá. Obrázky v časopisech nejsou zdaleka reálnou podobou nás skutečných dívek a kluků. Je to klam, kterým si můžeme ošklivě ublížit. Mnoho dívek a kluků podléhá anorexii v touze stát se dokonale štíhlými, která může vést až k smrti. Téma nás zaujalo a myslíme si, že by se o tomto problému mělo mluvit častěji.

