

**Zpráva dokumentačního týmu, ve kterém pracovali žáci 6.A a 6.B  
pod vedením Mgr. Alexandry Juhosové**



## **Tematický den k prevenci rizikových projevů chování**

**30. 4. 2013**

Dne 30. 4. 2013 se v naší škole konal tematický den k prevenci rizikových projevů chování. Náplní bylo velké množství zajímavých diskusních témat, z nichž si každý mohl vybrat dvě, která ho nejvíce zajímala. Tematický den se dělil na dva bloky. První blok probíhal od 8.15 do 9.35 hodin a druhý blok začínal v 9.55 a končil v 11.15 hodin. V dalších hodinách následovala dotazníková šetření a tvorba reklamního plakátu na téma „Zdravý životní styl“. Tematický den se shledal s velkým úspěchem především u žáků 1. stupně, kteří byli velmi nadšeni z nových informací a zajímavostí, které se dozvěděli.

Témata dne byla: Tabák, Zdravý životní styl, Jak vhodně trávit volný čas, Kyberšikana, Umíte svědčit?, Rizikové sporty, Přátelství, Štíhlá(ý) za každou cenu?, Komunikace/empatie, PČR, Záchranný kruh, Alkohol, Zvládání emocí, Mezi nimi – AIDS, Jak zvládat úzkost a stres, Poruchy příjmu potravy, Řešení problémů, Drogy a jejich důsledky, Sex/rizikové chování, PMS (probační a mediační služba), Sebeobrana.

Zde je ukázka některých z nich.

### **Alkohol**



Téma **Alkohol** si pro nás připravila děvčata ze SZŠ v Chebu. Hlavním tématem bylo, jakým způsobem alkohol lidem škodí. Dozvěděli jsme se, že alkohol je mnohem vážnějším problémem, než za který je považován. Alkohol ubližuje mnoha lidem z našeho okolí, aniž bychom si problému všimli. Nejvíce děti zaujalo povídání o tom, co se lidem po požití alkoholu stává, nebo co se děje ve stavu „kocoviny“.



# Zpráva dokumentačního týmu, ve kterém pracovali žáci 6.A a 6.B pod vedením Mgr. Alexandry Juhosové



## PČR – Policie České republiky

V rámci tématu **PČR** jsme se seznámili s tím, že práce Policie ČR je velmi náročná a zodpovědná. Víte například, že hlavním důvodem, proč policisté musí být velmi dobře cvičeni v nejrůznějších situacích je ten, že musí především být velmi opatrní a ostražití, aby nezranili, či jinak neublížili jiným lidem během akce? Policisté, kteří za námi přijeli policejním autem s ukázkami své každodenní výbavy byli velmi milí a ukázali nám dokonce i to, jak vypadají a fungují zbraně, které nosí, jak vypadá opasek, odznak, pouta a jak se dají obušek. Byli jsme nadšeni, že jsme viděli tyto věci na vlastní oči.



## Záchranný kruh

Dalším velmi zajímavým tématem byl **Záchranný kruh**. Přišel za námi plk. Ing. Zdeněk Koco, který nám vysvětlil, co je náplní práce



## Zpráva dokumentačního týmu, ve kterém pracovali žáci 6.A a 6.B pod vedením Mgr. Alexandry Juhosové

hasičů, kde je najdeme a kam můžeme volat.

Během prezentace o činnosti hasičského sboru jsme dostali mnoho materiálů a pracovních listů. Seznámili jsme se s tím, jak se chovat v přírodě. Naučili jsme se zásady rozdělávání ohně, zopakovali si důležitá tísňová čísla, nebo jsme si povídali o tom, co je to živelná pohroma, jak se zachovat a také jak zabalit evakuační zavazadlo co nejlépe a nejrychleji.



### Sebeobrana

Ve velké tělocvičně se konal blok s názvem **Sebeobrana**. Děti téma zaujalo už jen tím, že se koná v tělocvičně, tudíž určitě bude zahrnovat nějaké praktické ukázky nebo nácviky. Nemýlili jsme se. Přišel za námi prap. Tomáš Nováček, který nám ukázal, jak se můžeme bránit útočníkům, kteří nás chtějí napadnout, nebo nám jinak ublížit.



### Drogy a jejich důsledky



V DDM jsme mohli navštívit téma **Drogy a jejich důsledky**. Toto téma vedla **Jana Tomsová**. Vzhledem k tomu, že drogy a jiné návykové látky jsou



velmi aktuálním tématem, které se



## Zpráva dokumentačního týmu, ve kterém pracovali žáci 6.A a 6.B pod vedením Mgr. Alexandry Juhosové

nás všech týká, byl o toto téma veliký zájem především u žáků 2. stupně. Během tohoto bloku jsme se mohli seznámit s různými typy drog a jejich účinky na lidské zdraví, ne-li životy. Děti především zaujalo to, jak jsou mezi námi rozšířené některé domněnky o účincích drog, zatímco realita je velmi odlišná. Poznat skutečnou pravdu o ničivých účincích drog by měl každý.

### SZŠ – Sex, rizikové chování

*Sex, rizikové chování* bylo velmi zajímavé téma, o kterém si za námi přišli popovídat tři velmi sympatické a milé slečny ze SZŠ v Chebu spolu s Aničkou Krapfovou z DDM. Velmi jsme ocenili přátelskou a příjemnou atmosféru. Děti se mohly kdykoli zeptat na cokoli, co je zajímalo. Dozvěděli jsme se, jaká rizika obnáší např. nechráněný sex či promiskuita. Seznámili jsme se s pohlavně přenosnými chorobami, které mohou být často velmi závažné, především virus HIV.



### Štíhlá(y) za každou cenu?



Podle ohlasů dětí z obou stupňů, bylo téma *Štíhlá(y) za každou cenu* paní učitelky Pavlíně Čábelkové velmi zajímavé především pro dívky. Téma poruch příjmu potravy je v poslední době také velmi aktuální. Každým dnem jsme vystavování útokům médií a časopisů pro



dívky, jak bychom měli ideálně vypadat, jak být maximálně štíhlá(y) a v žádném případě nedopustit, abychom tato „měřítka“ vypustili z hlavy. Jak jsme se ale dozvěděli, není vše tak dokonalé, jak se zdá. Obrázky v časopisech nejsou zdaleka reálnou podobou nás skutečných dívek a kluků. Je to klam, kterým si můžeme ošklivě ublížit. Mnoho dívek a kluků podléhá anorexii v touze stát se dokonale štíhlými, která může vést až k smrti. Téma nás zaujalo a myslíme si, že by se o tomto problému mělo mluvit častěji.

