

# Jídelní lístek – leden 2022

	<b>Polévka</b>	<b>Nabídka č. 1</b>	<b>Nabídka č. 2</b>	<b>Pítí</b>
<b>Po</b> <b>3/1</b>	Cizrnový krém (1,7)	Zeleninové rizoto s kuřecími kousky, sýr, kyselá okurka (1,7,10)	-----	Voda s čerstvým ovocem, džus
<b>Út</b> <b>4/1</b>	Zeleninový vývar s bylinkovými nočky (1,3,9)	Vepřové kostky na paprice, těstoviny (1,3,7)	Kapustový karbanátek, bramborová kaše (1,3,7,10)	Voda s čerstvým ovocem, džus, ochucené mléko
<b>St</b> <b>5/1</b>	Vločková polévka se zeleninou (1,9)	Kuřecí plátek přírodní, dušená mrkev, vařený brambor (1,7)	Bulgureto se zeleninou a treskou (1,4,7), zeleninový salát	Voda s čerstvým ovocem, džus, ovocný čaj
<b>Čt</b> <b>6/1</b>	Polévka ze zelených lusků (1,7)	Hovězí guláš, domácí houskový knedlík (1,3,7)	Brokolicový nákyp, vařený brambor (1,3,7), zeleninový salát	Voda s čerstvým ovocem, džus, ovocný čaj
<b>Pá</b> <b>7/1</b>	Zeleninový vývar s těstovinou (1,3,9)	Hrachová kaše, uzená kýta, kyselá okurka (1,7,10,12)	Bramborový guláš, chléb (1,12)	Voda s čerstvým ovocem, džus
<b>Po</b> <b>10/1</b>	Rybí polévka s kuskusem (1,4,7,9)	Čevabčiči, vařený brambor, hořčice (1,3,7,10)	Španělský ptáček, dušená rýže (1,3,10,12)	Voda s čerstvým ovocem, džus, ochucené mléko
<b>Út</b> <b>11/1</b>	Gulášová polévka (1)	Kuřecí nudličky na kari, dušená rýže (1,7)	Pečené kuřecí stehýnko na kysaném zelí, šťouchaný brambor (1,10)	Voda s čerstvým ovocem, džus, ovocný čaj
<b>St</b> <b>12/1</b>	Jemná zeleninová polévka s krupičkou (1,9)	Hovězí perkelt, špeclé (1,7)	Palačinky s jahodovým džemem a cukrem (1,3,7)	Voda s ovocem, džus, ovocný čaj, mléko
<b>Čt</b> <b>13/1</b>	Květáková polévka (1,7)	Gratinovaná ryba zdobená brokolicí a sýrem, vařený brambor (1,4,7)	Vepřový plátek na smetaně, těstoviny (1,3,7,10)	Voda s čerstvým ovocem, džus, ochucené mléko
<b>Pá</b> <b>14/1</b>	Luštěninová polévka (1,9)	Zapečené těstoviny s vejci, sýrem a zeleninou, kyselá okurka (1,3,7,10)	Květákové placičky, vařený brambor (1,3,7), ovocný kompot	Voda s čerstvým ovocem, džus, ochucené mléko

Den	Polévka	Nabídka č. 1	Nabídka č. 2	Pití
Po 17/1	Hovězí vývar s droždovými nočky (1,3,9)	Zahradnická sekaná, bramborová kaše (1,3,7,10), zeleninový salát	Kuřecí ragú, těstoviny (1,3,7)	Voda s čerstvým ovocem, džus, ovocný čaj
Út 18/1	Zeleninový boršč (1,7,9)	Vepřová kotleta s pórkem, dušená rýže (1)	Francouzské brambory, kyselá okurka (1,3,7,10,12)	Voda s čerstvým ovocem, džus, ovocný čaj
St 19/1	Kmínová polévka s vejci (1,3,9)	Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem (1,3,7)	Kuřecí špíz (slanina, paprika, cibule), dušená rýže (1,12)	Voda s čerstvým ovocem, mléko, ovocný čaj
Čt 20/1	Zeleninový vývar s krupkami (1,9)	Hovězí vařené, koprová omáčka, vícezrný knedlík (1,3,7)	Čínské nudle se zeleninou a mletým masem (1)	Voda s čerstvým ovocem, džus
Pá 21/1	Špenátová polévka s vařeným vejcem (1,3)	Kuřecí plátek přírodní, zámecká zelenina na másle, vařený brambor (1,7)	Cizrna se zeleninou a hlívou ústřičnou (1,7)	Voda s čerstvým ovocem, džus, ovocný čaj
Po 24/1	Pórková polévka s bramborem (1)	Mexický guláš, dušená rýže (1,7)	Zeleninový kuskus s mozzarellou (1,7), zeleninový salát	Voda s čerstvým ovocem, džus, ovocný čaj
Út 25/1	Kuřecí vývar se zeleninou a pohankou (1,9)	Rybí hamburger, vařený brambor (1,3,4,7), zeleninový salát	Vepřová játra na cibulce, šunková rýže (1,12)	Voda s čerstvým ovocem, džus, ochucené mléko
St 26/1	Zeleninová polévka s bulgurem (1,9)	Vepřové maso na houbách, těstoviny (1)	Krůtí steak, zelenina ratatouille, vařený brambor (1,7)	Voda s čerstvým ovocem, džus, ovocný čaj
Čt 27/1	Čočková polévka (1,9)	Plněné bramborové knedlíky salámem, dušené bílé zelí (1,3,10,12)	Hovězí nudličky Stroganov, kuskus (1,7,10)	Voda s čerstvým ovocem, džus, ovocný čaj
Pá 28/1	Rajčatová polévka s tarhónou (1)	Kuřecí směs se zeleninou, dušená rýže (1)	Těstovinový motýlci s tvarohem a meruňkou (1,3,7)	Voda s čerstvým ovocem, mléko, ovocný čaj
Po 31/1	Česká bramboračka (1)	Boloňské špagety, sýr (1,3,7)	Kuřecí gordon blue, vařený brambor (1,3,7,12)	Voda s čerstvým ovocem, džus, ovocný čaj

Oběd pro vás připravují: p. Alena Oplová, p. Michaela Pečinková, sl. Veronika Sobotková

JL- sestavila Magdalena Všetečková. Změna JL vyhrazena.

