

Jídelní lístek – březen 2024



	Polévka	Oběd č. 1	Oběd č. 2	Nápoj
Pá 1/3	Kmínová polévka s vejci (1,3,9)	Kari rizoto se zeleninou, mletým masem a sýrem, kyselá okurka (1,7,10)	Vepřová panenka na žampionech, bramborové pyré (1,7)	Voda s čerstvým ovocem, džus, ovocný čaj
Po 4/3	Hrachová polévka (1,7)	Kuřecí plátek přírodní, zelené fazolky na másle, vařený brambor (1,7)	Bulgur s restovanou zeleninou a treskou na másle (4,7), zeleninový salát	Voda s čerstvým ovocem, džus, ochucené mléko
Út 5/3	Zeleninový vývar s těstovinou (1,3,9)	Bratislavská hovězí pečeně, špecle (1,7,9)	Pečené kuřecí stehýnko na jarní zelenině, šťouchaný brambor (1,10)	Voda s čerstvým ovocem, džus, ovocný čaj
St 6/3	DEN JÓDU Květáková polévka (1,7)	Rybí hamburger s plátkem rajčete a sýrem, bramborová kaše (1,3,4,7), ovocný kompot	Krůtí steak, tarhóňa s mrkví a pórkem (1,7), ovocný kompot	Voda s čerstvým ovocem, džus, ochucené mléko
Čt 7/3	Gulášová polévka (1)	Kuřecí směs se zeleninou, dušená rýže (1)	Hrachová kaše, vařené vejce, kyselá okurka, toust (1,3,7,10)	Voda s čerstvým ovocem, džus, ochucené mléko
Pá 8/3	Kuřecí vývar s pohankou (1,9)	Cizrna na paprice, těstoviny (1,3,7)	Bramborák se zelným salátem (1,3,7)	Voda s čerstvým ovocem, džus, ovocný čaj
Po 11/3	Luštěninová polévka (1,9)	Vepřová kotleta přírodní, kukuřice na másle, vařený brambor (1,7)	Kološvárské zelí s klobáskou (1,7,10,12)	Voda s čerstvým ovocem, džus, ovocný čaj
Út 12/3	Hovězí vývar se špaldou (1,3,7,9)	Boloňské špagety se sýrem (1,3,7)	Králičí zeleninové ragú, halušky (1,3,7)	Voda s čerstvým ovocem, džus, ovocný čaj
St 13/3	Zeleninová polévka s krupičkou (1,9)	Svíčková na smetaně s brusinkou, vícezrný knedlík (1,3,7,9,10,12)	Tuňákové placičky, vařený brambor (1,3,4,7), zeleninový salát	Voda s čerstvým ovocem, džus, ochucené mléko
Čt 14/3	Zeleninový vývar s játrovou rýží (1,3,9)	Holandský řízek, bramborová kaše (1,3,7), zeleninový salát	Těstoviny se sýrovou omáčkou (1,7)	Voda s čerstvým ovocem, džus ochucené mléko
Pá 15/3	Vločková polévka se zeleninou (1,9)	Dukátové buchtičky s vanilkovým šodó (1,3,7)	Kuřecí plátek ala bažant, jasmínová rýže (1,12), zeleninový salát	Voda s čerstvým ovocem, mléko, ovocný čaj

Den	Polévka	Oběd č. 1	Oběd č. 2	Nápoj
Po 18/3	Zeleninový vývar s krupkami (1,9)	Hovězí kostky v mrkvi, vařený brambor (1,7)	Čínské nudle se zeleninou a mletým masem (1,3,7)	Voda s čerstvým ovocem, džus, ovocný čaj
Út 19/3	Česká bramboračka (1,9)	Masové chilli con carne, dušená rýže (1)	Francouzské brambory, kyselá okurka (1,3,7,10,12)	Voda s čerstvým ovocem, džus, ovocný čaj
St 20/3	Kuřecí vývar se špenátovými nočky (1,3,7,9)	Čevabčiči, vařený brambor, hořčice (1,3,7,10), zeleninový salát	Hovězí pečeně v koprové omáčce, vícezrnný knedlík (1,3,7)	Voda s čerstvým ovocem, džus, ochucené mléko
Čt 21/3	Pórková s bulgurem (1)	Kuřecí guláš, těstoviny (1,3)	Rizoto s černou čočkou beluga, sýr (1,7), zeleninový salát	Voda s čerstvým ovocem, džus, ovocný čaj
Pá 22/3	SVĚTOVÝ DEN VODY Zeleninová polévka (1,9)	Gratinované filé s brokolicí a sýrem, vařený brambor (4,7)	Masové čufty v rajské omáčce, dušená rýže (1,9)	Voda s čerstvým ovocem, džus, ovocný čaj
Po 25/3	Rybí polévka s křupavou vložkou (1,4,7,9)	Vepřová pečeně, dušené bílé zelí, bramborový knedlík (1,10)	Zeleninový kuskus s mozzarellou (1,7), zeleninový salát	Voda s čerstvým ovocem, džus, ovocný čaj
Út 26/3	Cizrnový krém (1,7)	Zapečené těstoviny se zeleninou, mletým masem, vejci a sýrem (1,3,7), ovocný kompot	Španělský ptáček, divoká rýže (1,3,10,12)	Voda s čerstvým ovocem, džus, ochucené mléko
St 27/3	Mrkvová polévka s těstovinou (1,3)	Kuřecí nudličky na kari, jasmínová rýže (1,7)	Rýžový nákyp s třešněmi (1,3,7)	Voda s čerstvým ovocem, džus, ovocný čaj
Čt 28/3	VELIKONOČNÍ PRÁZDNINY			

Vydaná strava je určena k přímé spotřebě.

Oběd pro vás připravují: p. Alena Oplová, p. Michaela Pečinková, p. Petra Gregerová, N. Dusíková

JL- sestavila Magdalena Všetečková. Změna JL vyhrazena.

