

Jídelní lístek – duben 2024



	Polévka	Oběd č. 1	Oběd č. 2	Nápoj
Út 2/4	Brokolicový krém (1,7)	Kuřecí nudličky na paprice, těstoviny (1,3,7)	Cizrna s mletým masem a zeleninou (7)	Voda s čerstvým ovocem, džus, ochucené mléko
St 3/4	Fazolová polévka (1)	Srbské rizoto se sýrem, kyselá okurka (1,7,10)	Krůtí roláda plněná vejci, šťouchaný brambor (1,12)	Voda s čerstvým ovocem, džus, ovocný čaj
Čt 4/4	MEZINÁRODNÍ DEN MRKVE Zeleninový vývar s těstovinou (1,3,9)	Vepřový plátek přírodní, kukuřice s baby karotkou na másle, vařený brambor (1,7)	Marocká mrkev, jasmínová rýže (1)	Voda s čerstvým ovocem, džus, ovocný čaj
Pá 5/4	Kvěťáková s bramborem (1,7)	Šunkofleky, kyselá okurka (1,3,7,10,12)	Palačinky s džemem a cukrem (1,3,7)	Voda s čerstvým ovocem, mléko, ovocný čaj
Po 8/4	Hovězí vývar s vločkou (1,9)	Hovězí tokáň, špecle (1,3,12)	Brokolicový nákyp, vařený brambor (1,3,7)	Voda s čerstvým ovocem, džus, ovocný čaj
Út 9/4	Kmínová s vejci (1,3,9)	Mexický karbanátek, bramborová kaše (1,3,7,10)	Králíčí maso na česneku, nočky (1,3)	Voda s čerstvým ovocem, džus, ochucené mléko
St 10/4	Bezmasý ruský boršč (1,7,9)	Kuřecí směs se zeleninou, dušená rýže (1)	Čočka na kyselo, sázené vejce, kyselá okurka, pečivo (1,3,10)	Voda s čerstvým ovocem, džus, ovocný čaj
Čt 11/4	Kulajda (1,3,7)	Rybí filé gratinované s vejci a sýrem, vařený brambor (3,4,7)	Plněný zelný list mletým masem, bulgur (1,3)	Voda s čerstvým ovocem, džus, ochucené mléko
Pá 12/4	Kuřecí vývar se špaldovými nočky (1,3,7,9)	Pečená krkovička, smetanový špenát, bramborový knedlík (1,3,7)	Zeleninový salát s kuřecími kousky a opečenými krutónky (1,7)	Voda s čerstvým ovocem, džus, ovocný čaj

Den	Polévka	Oběd č. 1	Oběd č. 2	Nápoj
Po 15/4	Ovarová polévka (1)	Kuřecí nudličky na pórku, dušená rýže (1)	Těstoviny s lososem a zeleninou (1,3,4,7)	Voda s čerstvým ovocem, džus ovocný čaj
Út 16/4	Ze zeleného hrášku (1,7)	Masová sekaná, bramborová kaše (1,3,7,10), zeleninový salát	Vepřová játra v křenové omáčce, vícezrný knedlík (1,3,7)	Voda s čerstvým ovocem, džus, ochucené mléko
St 17/4	Luštěninová polévka (1,9)	Kotleta přírodní, dušená šunková rýže (1,7,12)	Penne s rajčaty, mletým masem a sýrem (1,3,7)	Voda s čerstvým ovocem, džus, ovocný čaj
Čt 18/4	Kuřecí vývar s játrovou rýží (1,3,9)	Rybí filé na másle zdobené brokolicí, vařený brambor (4,7)	Masové kuličky v perkeltu, nočky (1,3,12)	Voda s čerstvým ovocem, džus, ochucené mléko
Pá 19/4	Krupicová se zeleninou (1,9)	Špagety se sýrovo – špenátovou omáčkou (1,3,7)	Květákové placičky, vařený brambor (1,3,7)	Voda s čerstvým ovocem, džus, ochucené mléko
Po 22/4	Jemná zeleninová (1,9)	Hovězí pečeně znojemská, vícezrný knedlík (1,3,7,10)	Zeleninový bulgur s tofu sýrem (1,6,7), zeleninový salát	Voda s čerstvým ovocem, džus, ovocný čaj
Út 23/4	Pohanková se zeleninou (1,9)	Celestýnky s mletým masem, zeleninou a cizrnou, sýr (1,3,7)	Pečené kuřecí stehýnko na houbách, dušená rýže (1)	Voda s čerstvým ovocem, džus, ochucené mléko
St 24/4	Zeleninový vývar s křupavou vložkou (1,9)	Domácí povidlové buchty (1,3,7,12)	Vepřový řízek smažený, bramborová kaše (1,3,7)	Voda s čerstvým ovocem, mléko, ovocný čaj
Čt 25/4	Cizrnový krém (1,7)	Mexický guláš, dušená rýže (1,7)	Zeleninový kuskus s mozzarellou (1,7), zeleninový salát	Voda s čerstvým ovocem, džus, ovocný čaj
Pá 26/4	Rybí polévka (1,4,7,9)	Masový prejt, kysané zelí, vařený brambor (1,3,7)	Kuřecí čína, dušená rýže (1)	Voda s čerstvým ovocem, džus, ovocný čaj
Po 29/4	Rajčatová polévka s vložkou (1,3)	Vepřová kotleta na žampionech, těstoviny (1,3)	Zahradnické brambory s tvarohem (1,3,7)	Voda s čerstvým ovocem, džus, ochucené mléko
Út 30/4	Špenátová polévka (1,7)	Zeleninové rizoto s kuřecími kousky, sýr (1,7), zeleninový salát	Mořská treska na másle, zeleninové hranolky (1,7,9)	Voda s čerstvým ovocem, džus, ovocný čaj

Vydaná strava je určena k přímé spotřebě.

Oběd pro vás připravují: p. Alena Oplová, p. Michaela Pečínková, p. Petra Gregerová, N. Dusíková

JL- sestavila Magdalena Všeťková. Změna JL vyhrazena.