

Jídelní lístek – květen 2023



	Polévka	Oběd č. 1	Oběd č. 2	Nápoj
Po 1/5	STÁTNÍ SVÁTEK			
Út 2/5	Kmínová polévka s vejci a vločkou (1,9)	Vepřové na žampionech, těstoviny (1,3)	Zeleninové bulgureto s tofu sýrem (6,7)	Voda s čerstvým ovocem, džus, ovocný čaj
St 3/5	Polévka z černé čočky (1)	Kuřecí plátek přírodní, hrášek na másle, vařený brambor (1,7)	Penne s omáčkou La panna (1,3,7) (žampion, smetana, šunka, sýr)	Voda s čerstvým ovocem, džus, ochucené mléko
Čt 4/5	Hovězí vývar se zeleninou a kuskusem (1,9)	Srbské rizoto se sýrem, kyselá okurka (1,7,10)	Pečené stehýnko na kořenové zelenině, šťouchaný brambor (1,7,9)	Voda s čerstvým ovocem, džus, ovocný čaj
Pá 5/5	Brokolicový krém (1,7)	Bramborové šišky s opraženou strouhankou, cukrem a máslem (1,3,7)	Čínské nudle se zeleninou a kuřecím masem (1,3,7)	Voda s čerstvým ovocem, džus, ovocný čaj
Po 8/5	STÁTNÍ SVÁTEK			
Út 9/5	Zeleninový vývar s krupkami (1,9)	Hamburská vepřová pečeně, vícezrnný knedlík (1,3,7,10,12)	Kapustový karbanátek, vařený brambor (1,3,7), ovocný kompot	Voda s čerstvým ovocem, džus, ochucené mléko
St 10/5	Špenátová polévka (1,3)	Boloňské špagety, sýr (1,3,7)	Krůtí steak, tarhóňa se zeleninou (1,7)	Voda s čerstvým ovocem, džus, ovocný čaj
Čt 11/5	Hrachová polévka (1)	Kuřecí směs se zeleninou, dušená rýže (1)	Rýžový nákyp s ovocem (1,3,7)	Voda s čerstvým ovocem, mléko, ovocný čaj
Pá 12/5	Kuřecí vývar se zeleninou a droždovými nočky (1,3,9)	Rybí hamburger, bramborová kaše (1,3,4,7), zeleninový salát	Hovězí perkelt, těstoviny (1,3,7)	Voda s čerstvým ovocem, džus, ochucené mléko

Den	Polévka	Oběd č. 1	Oběd č. 2	Nápoj
Po 15/5	Rajčatová polévka s vločkou (1)	Kuřecí nudličky na pórku, dušená rýže (1)	Zapečené špecle se šunkou a vejci (1,3,12), ovocný kompot	Voda s čerstvým ovocem, džus, ovocný čaj
Út 16/5	Zeleninový vývar s pohankou (9)	Čevabčiči, vařený brambor, hořčice (1,3,7,10)	Těstovinový salát s tuňákem a vařeným vejcem (1,3,4,7)	Voda s čerstvým ovocem, džus, ochucené mléko
St 17/5	Celerový krém s křupavou vložkou (1,7)	Vepřové zeleninové ragú, těstoviny (1,3,7)	Přírodní krkovička, šťouchaný brambor (1,7), zeleninový salát	Voda s čerstvým ovocem, džus, ovocný čaj
Čt 18/5	Ovarová polévka (1,9)	Kuřecí plátek přírodní, zelenina na másle, vařený brambor (1,7)	Bramborové nočky se smetano – špenátovou omáčkou (1,3,7)	Voda s čerstvým ovocem, džus, ochucené mléko
Pá 19/5	Zeleninová polévka s bulgurem (1,9)	Fazolový guláš, chléb (1)	Brokolicový nákyp, vařený brambor (1,3,7), ovocný kompot	Voda s čerstvým ovocem, džus, ovocný čaj
Po 22/5	Česneková polévka s krutóny (1,3)	Špaldové nudle se zeleninou a mletým masem, sýr (1,3,7)	Záhorácký závitek, bramborový knedlík (1,3,7,10)	Voda s čerstvým ovocem, džus, ovocný čaj
Út 23/5	Cizrnový krém (1,7)	Cikánská hovězí pečeně, jasmínová rýže (1,12)	Zeleninový kuskus s mozzarellou (1,7), zeleninový salát	Voda s čerstvým ovocem, džus, ovocný čaj
St 24/5	Houbová smetanová polévka (1,7)	Filé na másle, vařený brambor (4,7), zeleninový salát	Halušky s uzeným masem a zelím (1,3,7,10)	Voda s čerstvým ovocem, džus, ovocný čaj
Čt 25/5	Kuřecí vývar s luštěninovými nudlemi (1,9)	Kuřecí plátek přírodní, šunková rýže (1,7,12)	Zapečené brambory se zeleninou a tvarohem (3,7,10), kyselá okurka	Voda s čerstvým ovocem, džus, ochucené mléko
Pá 26/5	Luštěninová polévka s bramborem (1,9)	Masové čufty, bramborová kaše (1,3,7), ovocný kompot	Vepřová kotleta přírodní, šoulet (1,7)	Voda s čerstvým ovocem, džus, ovocný čaj
Po 29/5	Pórková polévka (1)	Segedínský guláš, vícezrný knedlík (1,3,7,10)	Tilápie na másle, zeleninové hranolky (4,7,9)	Voda s čerstvým ovocem, džus, ovocný čaj
Út 30/5	Rybí polévka se zeleninou (1,4,9)	Kuřecí rizoto se zeleninou, sýr, kyselá okurka (1,7,10)	Poděbradské maso, nočky (1,3,7,9)	Voda s čerstvým ovocem, džus, ovocný čaj
St 31/5	Zeleninový vývar s těstovinou (1,3,9)	Pečená krkovička, dušený špenát, vařený brambor (1,7)	Krúti čína, kuskus (1)	Voda s čerstvým ovocem, džus, ovocný čaj

Vydaná strava je určena k přímé spotřebě.

Oběd pro vás připravují: p. Alena Oplová, p. Michaela Pečinková, p. Petra Gregerová, N. Dusíková
 JL- sestavila Magdalena Všetečková. Změna JL vyhrazena.