

Jídelní lístek – říjen 2021

	Polévka	Nabídka č. 1	Nabídka č. 2	Pití
Pá 1/10	Luštěninová polévka s bramborem (1,9)	Kari rizoto se zeleninou a rybím masem, sýr (1,4,7)	Hovězí kostky po znojensku, těstoviny (1,3,10)	Voda s čerstvým ovocem, džus
Po 4/10	Zeleninový vývar s těstovinou (1,3,9)	Kuřecí plátek přírodní, brokolice na másle, vařený brambor (1,7)	Halušky se zelím a uzeným masem (1,3,7,10,12)	Voda s čerstvým ovocem, džus, ovocný čaj
Út 5/10	Dýňová polévka (1,7)	Hovězí pečeně po cikánsku, dušená rýže (1)	Maminčino kuře (těstoviny s kuřecími játry, pečené stehýnko) (1)	Voda s čerstvým ovocem, džus, ovocný čaj
St 6/10	Jemná zeleninová polévka s pohankou (1,9)	Sladké šišky s opraženou strouhankou, zalité máslem, posypané cukrem (1,3,7)	Kuřecí plátek přírodní, zeleninové hranolky, jogurtový dip (1,7,9)	Voda s čerstvým ovocem, džus, mléko
Čt 7/10	Hovězí vývar se zeleninou a sýrovým kapáním (1,3,9)	Masové čufty, bramborová kaše (1,3,7), zeleninový salát	Kološvárské zelí s klobáskou (1,7,10,12)	Voda s čerstvým ovocem, džus, ochucené mléko
Pá 8/10	Čočková polévka (1)	Špaldové nudle s restovanou zeleninou na másle a cizrnou (1,3,7)	Vaječná omeleta s hráškem, vařený brambor (1,3,7)	Voda s čerstvým ovocem, džus, ovocný čaj
Po 11/10	Zeleninový vývar s droždovými nočky (1,3,9)	Bratislavská hovězí pečeně, těstoviny (1,3)	Brokolicové medailonky, bramborové pyré (1,3,7), zeleninový salát	Voda s čerstvým ovocem, džus, ochucené mléko
Út 12/10	Frankfurtská polévka s bramborem (1,12)	Zahradnická sekaná, vařený brambor (1,3,7,10), zeleninový salát	Králičí maso v houbovém ragú, nočky (1,7)	Voda s ovocem, džus, ovocný čaj
St 13/10	Kuřecí vývar se zeleninou a bulgurem (1,9)	Vepřová kotleta v pórko-smetanové omáčce, těstoviny (1,3)	Bulgureto se zeleninou a tofu sýrem (1,6,7), zeleninový salát	Voda s čerstvým ovocem, džus, ovocný čaj
Čt 14/10	Rybí polévka se zeleninou a kuskusem (1,4,7,9)	Bramborové knedlíky plněné salámem, dušené bílé zelí (1,3,7,10)	Kuřecí Stroganov, divoká rýže (1,7,10)	Voda s čerstvým ovocem, džus

Den	Polévka	Nabídka č. 1	Nabídka č. 2	Pití
Pá 15/10	Zeleninový krém (1,9)	Fazolový guláš, chléb (1)	Kapustový karbanátek, bramborová kaše (1,3,7), zeleninový salát	Voda s čerstvým ovocem, džus, ovocný čaj
Po 18/10	Krupicová polévka se zeleninou (1,9)	Rybí file v sýrovém těstíčku, vařený brambor (1,3,4,7), salát z červené řepy	Plněný zelný list ml. masem, bulgur (1)	Voda s čerstvým ovocem, džus, ochucené mléko
Út 19/10	Česneková polévka s bramborem a vejci (1,3)	Svíčková na smetaně s brusinkou, domácí houskový knedlík (1,3,7,9,10)	Kuskus s krutím masem a zeleninou (1,7), zeleninový salát	Voda s čerstvým ovocem, ochucené mléko, džus
St 20/10	Špenátová polévka s vařeným vejcem (1,3,7)	Kuřecí čína, dušená rýže (1)	Zapečené penne s rajčaty, masem a sýrem (1,3,7)	Voda s čerstvým ovocem, džus, ovocný čaj
Čt 21/10	DEN JABLEK Zeleninový vývar s játrovými knedlíčky (1,3,9)	Pečená krkovička, červené zelí s jablky, chlupaté knedlíky (1,3,7)	Žemlovka s jablky a tvarohem (1,3,7)	Voda s čerstvým ovocem, džus, mléko
Pá 22/10	Polévka zelených lusků (1,7)	Vepřové v kapustě, vařený brambor (1,7)	Makaróny se špenátem a kuřecím masem, sýr (1,3,7)	Voda s čerstvým ovocem, džus, ochucené mléko
Po 25/10	Kmínová polévka se zeleninou a vločkou (1,9)	Šunkofleky, kyselá okurka (1,3,7,12)	Vepřová játra v křenové omáčce, vícezrný knedlík (1,7)	Voda s čerstvým ovocem, ovocný čaj
Út 26/10	Hrachový krém s krutóny (1,7)	Masové chilli con carne, dušená rýže (1)	Smažený květák, vařený brambor, jogurtový dip (1,3,7)	Voda s čerstvým ovocem, ovocný čaj
	St 27/10 PODZIMNÍ PRÁZDNINY			
	Čt 28/10 STÁTNÍ SVÁTEK			
	Pá 29/10 PODZIMNÍ PRÁZDNINY			

Oběd pro vás připravují: p. Alena Oplová, p. Michaela Pečinková

JL- sestavila Magdalena Všetečková. Změna JL vyhrazena.