

## *Jídelní lístek – listopad 2021*

	<b>Polévka</b>	<b>Nabídka č. 1</b>	<b>Nabídka č. 2</b>	<b>Pití</b>
<b>Po 1/11</b>	Zeleninový vývar s vločkou (1,9)	Hamburská vepřová kýta, domácí houskový knedlík (1,3,7,10,12)	Zeleninový kuskus se strouhanou mozzarellou (1,7), zeleninový salát	Voda s čerstvým ovocem, džus, ochucené mléko
<b>Út 2/11</b>	Gulášová polévka s hlívou ústřičnou (1)	Kuřecí plátek přírodní, baby mrkev na másle, vařený brambor (1,7)	Masové kuličky na kari, dušená rýže (1,7)	Voda s čerstvým ovocem, džus, ovocný čaj
<b>St 3/11</b>	Zeleninový boršč (1,7,9)	Cizrna po milánsku, špagety (1,3,7)	Krůtí steak, tarhóňa s mrkví a kukuřicí (1,7)	Voda s čerstvým ovocem, džus, ovocný čaj
<b>Čt 4/11</b>	Kmínová polévka se zeleninou a vejci (1,3,9)	Kuřecí směs (červ. fazole, pórek, mrkev), dušená rýže (1)	Francouzské brambory, kyselá okurka (1,3,7,10)	Voda s čerstvým ovocem, džus
<b>Pá 5/11</b>	Zeleninový vývar s bulgurem (1,9)	Holandský řízek, bramborová kaše (1,3,7), zeleninový salát	Torteliny „ La panna „ (1,3,7,12) (šunka, sýr, smetana, žampiony)	Voda s čerstvým ovocem, džus, ochucené mléko
<b>Po 8/11</b>	Květáková polévka (1,7)	Italský guláš Zbruff , těstoviny (1,3,7)	Zeleninové placičky, vařený brambor (1,3,7), ovocný kompot	Voda s čerstvým ovocem, džus, ovocný čaj
<b>Út 9/11</b>	Luštěninová polévka (1,9)	Aljašská treska na másle, vařený brambor (1,4,7), zeleninový salát	Kuřecí soté, celozrnné těstoviny (1,3,7)	Voda s čerstvým ovocem, džus, ochucené mléko
<b>St 10/11</b>	Kuřecí vývar s těstovinou (1,3,9)	Vepřová játra na cibulce, dušená rýže (1)	Kotleta zdobená brokolicí a sýrem, kuskus (1,7)	Voda s ovocem, džus, ovocný čaj
<b>Čt 11/11</b>	Polévka ze zeleného hrášku (1,7)	Krupicová kaše s cukrem, kakaem polévaná máslem (1,3,7)	Svatomartinská kachna, červené zelí, šumavský knedlík (1,3,7,10)	Voda s čerstvým ovocem, džus, mléko
<b>Pá 12/11</b>	Rybí polévka s kuskusem (1,4,7,9)	Hovězí kostky v mrkvi, vařený brambor (1,7)	Zeleninové bulgureto (1,7), zeleninový salát	Voda s čerstvým ovocem, džus

Den	Polévka	Nabídka č. 1	Nabídka č. 2	Pití
<b>Po</b> <b>15/11</b>	Cizrnový krém s krutóny (1,3,7)	Masový nákyp se zeleninou, vejci a sýrem, vařený brambor (1,3,7)	Štěpánská hovězí pečeně, těstoviny (1,3)	Voda s čerstvým ovocem, džus, ovocný čaj
<b>Út</b> <b>16/11</b>	Hovězí vývar s bylinkovým drobením (1,9)	Kuřecí plátek na způsob bažanta, dušená rýže (1,12)	Losos na másle s citrónovým přelivem, vařený brambor (1,4,7), zeleninový salát	Voda s čerstvým ovocem, džus
<b>St</b> <b>17/11</b>	STÁTNÍ SVÁTEK			Voda s čerstvým ovocem, ochucené mléko, džus
<b>Čt</b> <b>18/11</b>	Kapustová polévka (1)	Krůtí zeleninové ragú, těstoviny (1,3,7)	Pštosí vejce, šťouchaný brambor (1,3,7), zeleninový salát	Voda s čerstvým ovocem, džus, ochucené mléko
<b>Pá</b> <b>19/11</b>	Zeleninový vývar s krupkami (1,9)	Čočka na kyselo, uzená kýta, kyselá okurka (1,10,12)	Pečené kuřecí stehýnko na kořenové zelenině, kuskus (1,9)	Voda s čerstvým ovocem, džus
<b>Po</b> <b>22/11</b>	Pórková s vločkou (1)	Segedínský guláš, celozrnný knedlík (1,3,7,10)	Gnocchi se špenátem a sýrem ve smetanové omáčce (1,7)	Voda s čerstvým ovocem, džus, ovocný čaj
<b>Út</b> <b>23/11</b>	Kulajda (1,3,7)	Rybí krokety, bramborová kaše (1,3,4,7), zeleninový salát	Kuřecí nudličky v hořčičné omáčce, dušená rýže (1,7)	Voda s čerstvým ovocem, džus, ochucené mléko
<b>St</b> <b>24/11</b>	Kuřecí vývar s droždíovými nočky (1,3,9)	Hovězí tokáň, špeclé (1,10)	Rýžový nákyp s meruňkami (1,3,7)	Voda s čerstvým ovocem, džus, ovocný čaj, mléko
<b>Čt</b> <b>25/11</b>	Fazolová polévka (1)	Kuřecí plátek přírodní, hrášek na másle, vařený brambor (1,7)	Plněný paprikový lusk v rajčatové omáčce, těstoviny (1,3,9)	Voda s čerstvým ovocem, džus
<b>Pá</b> <b>26/11</b>	Krupicová se zeleninou (1,9)	Zeleninové rizoto se sýrem (1,7), zeleninový salát	Zadělávané fazolky, vařený brambor (1,7)	Voda s čerstvým ovocem, džus, ochucené mléko
<b>Po</b> <b>29/11</b>	Zeleninový krém s opečeným celozrnným toustem (1,3,7,9)	Debrecínská pečeně, těstoviny (1,3,7,12)	Bramborák s kysaným zelím (1,3,7)	Voda s čerstvým ovocem, džus, ovocný čaj
<b>Út</b> <b>30/11</b>	Zeleninová s vaječnou sedlinou (1,3,9)	Vepřová krkovička, smetanový špenát, vařený brambor (1,7)	Kuřecí plátek přírodní, šoulet (1,7)	Voda s čerstvým ovocem, džus, ovocný čaj

Oběd pro vás připravují: p. Alena Oplová, p. Michaela Pečinková

JL- sestavila Magdalena Všetečková. Změna JL vyhrazena.